

# 平成 31 年度事業計画書

昭和 52 年 4 月に東京都（主務官庁・東京都知事）認定の財団法人として設立された東京ミュージック・ボランティア協会から通年 42 周年を迎える。平成 25 年 4 月より内閣府に移行認定され、公益財団法人東京ミュージック・ボランティア協会として 7 年目の事業計画である。

高齢者分野では、音楽療法を利用する目的に、心身の機能の維持、向上、認知症予防、ストレスの発散、他者との交流など幅広くあり、社会的理解も年々進んでいる。一方で高齢者人口が増加、介護が必要な人も急増していることから、介護度が低い人の報酬が減額され、デイサービスなどの施設運営者からは予算面で音楽療法が出来なくなるとの報告が相次いでいる。

心身障害児者分野では、音楽療法による身体、知的、認知機能の発達に役立つプログラムが望まれている。

平成 31 年度は活動の充実を図りながら運営面にも役立つように音楽、福祉、医療等各専門家の協力を得て、時代に適合する活動を進めていく。

## 基本方針

基本方針は創始者赤星建彦の理念を継続し、「音楽で楽しく健康に」「生きる喜び」をテーマとした活動を更に発展できるように事業計画を策定した。

## 事業の概要

### ①心身障害児者及び高齢者への音楽療法サービス事業

心身障害児者及び高齢者の疾患の特徴を学び個々を理解し、音楽療法での表現からより適切なプログラムを提供できるようにレベルアップを図り、利用者や契約施設の要望に応えられるように研鑽を積む。

#### 1. 年間契約施設数

| 平成 31 年度 | 平成 30 年度 |
|----------|----------|
| 115 施設   | 120 施設   |

#### 2. 療育音楽教室

|      | 平成 31 年度 | 平成 30 年度 |
|------|----------|----------|
| クラス数 | 7 クラス    | 6 クラス    |
| 利用人数 | 38 名     | 38 名     |

#### (1) 行事予定

| 日 程          | 行事名                  | 内 容           |
|--------------|----------------------|---------------|
| 4 月 28 日 (日) | ドレミファダンスコンサートへのエントリー | キラキラスターズエントリー |
| 5 月 6 日 (月)  | ゴールドコンサートへのエントリー     | キラキラスターズエントリー |
| 5 月 18 日 (土) | 小平市障がい者運動会           | 療育音楽教室全員出演    |
| 7 月          | 小平市ふれあいコンサート         | キラキラスターズ出演    |

|                      |                 |   |
|----------------------|-----------------|---|
| 7月31日(水)             | みんなの音楽会 in 多摩   | キラキラスターズ出演  |
| 7月27日(土)<br>8月31日(土) | 楽器体験教室          | 7月8月に各2回<br>電子ピアノとギターの体験<br>体験料1回2,000円<br>10名参加予定。 |
| 9月29日(日)             | 第45回みんなの音楽会     | キラキラスターズ、キラキラII出演                                   |
| 10月                  | 小平青少年音楽祭        | キラキラスターズ出演  |
| 10月                  | 小平えんとつフェスティバル   | キラキラスターズ出演  |
| 11月30日(土)            | みんなで作る音楽祭 in 小平 | ピーコック、ハミングバード出演                                     |
| 12月15日(日)            | クリスマス音楽会        | 療育音楽教室全員出演<br>参加料350円<br>100名参加予定                   |
| 2月                   | 小金井第一小学校イベント    | キラキラスターズが出演   |
| 3月21日(土)             | 春の歌祭り           | 療育音楽教室全員出演<br>参加料300円<br>30名参加予定                    |

3. 職員数 3名(平成30年度 3名)

4. 講師

(1) 人数 49名(平成30年度 53名)

(2) 勉強会の実施予定(年間10回)

| 日程        | 講師                        | 内容  |
|-----------|---------------------------|---|
| 4月28日(日)  | 野田淳子                      | 改訂版療育音楽・音楽療法について学ぶ 障害児者編                                    |
| 5月26日(日)  | 松井紀和<br>(日本臨床心理研究所<br>所長) | 「生涯発達について学ぶ」<br>～中年期から老年期を中心に～                              |
| 6月23日(日)  | 未定                        | 事例研究発表  |
| 7月28日(日)  | 外部講師                      | 未定  |
| 9月29日(日)  |                           | みんなの音楽会の参加者の様子、日頃のセッションとの違いなどを学ぶ                            |
| 10月27日(日) | 外部講師                      | 感覚統合療法の実践を学ぶ  |
| 11月24日(日) | 深井眞理子<br>瀧田寿美恵            | 各講師からセッションで実践している手遊び、体操、わらべ歌等を披露し学びあう。理論の裏付けと共に学ぶ。目的を明確にする。 |

|          |    |        |
|----------|----|--------|
| 1月26日(日) | 未定 | 未定     |
| 2月23日(日) | 未定 | 事例研究発表 |
| 3月22日(日) | 未定 | 未定     |

②心身障害児に対する児童福祉法に基づく障害児通所支援事業

当財団運営施設「放課後等デイサービスみんなの家'77」は小平市内を中心とした障害のある小学生から高校生までの障害児が生活能力の向上のために音楽療法を取り入れ必要な訓練を行い、社会との交流を図ることができるよう当該障害児の身体及び精神の状況並びにその置かれている環境に応じて、適切かつ効果的な指導及び訓練を行う。さらに学校の長期休暇(春、夏、冬休み)の特別プログラムも設定し、利用者の興味ある可能性のあるプログラムの提供を予定している。

なお、利用者本人負担分は定められている1割負担が基本である。

1. 利用人数

|             | 平成31年度 | 平成30年度 |
|-------------|--------|--------|
| 利用定員        | 10名    | 10名    |
| 登録者数        | 41名    | 42名    |
| 年間利用延べ人数    | 2229名  | 2378名  |
| 1日当たり平均利用者数 | 8.67名  | 9.9名   |

2. 職員数

|             | 平成31年度 | 平成30年度 |
|-------------|--------|--------|
| 管理者         | 1名     | 1名     |
| 児童発達支援管理責任者 | 1名     | 1名     |
| 児童指導員(常勤)   | 1名     | 1名     |
| 指導員(常勤)     | 1名     | 0名     |
| 児童指導員(非常勤)  | 2名     | 1名     |
| 指導員(非常勤)    | 1名     | 2名     |
| 事務員(非常勤)    | 1名     | 1名     |
| 音楽療法士       | 0名     | 2名     |
| 合計          | 8名     | 9名     |

3. 開所日数時間 年間 257日(平成30年度 年間 238日)

月曜日～金曜日

営業時間 12:30～19:00 サービス利用時間 13:00～18:00

第二、第四土曜日

営業時間 9:30～12:30 サービス利用時間 10:00～12:00

4. 行事予定

| 日程        | 行事名     | 内容             |
|-----------|---------|----------------|
| 5月25日(土)  | 保護者会    | 保護者会           |
| 6月2日(日)   | 親と子の音楽会 | 利用者と親と職員の交流音楽会 |
| 8月30日(金)  | 子ども祭り   | 利用者と親と職員の交流音楽会 |
| 10月11日(金) | 保護者会    | 保護者会           |
| 10月12日(土) |         |                |

|                        |          |                                     |
|------------------------|----------|-------------------------------------|
| 11月15日(金)<br>11月16日(土) | 新規説明会    | 新規利用者向け説明会                          |
| 12月15日(日)              | クリスマス音楽会 | 利用者、保護者が参加<br>90名参加予定<br>参加費1人350円。 |

③心身障害児者及び高齢者を中心とした音楽会の開催

障害児者と高齢者の交流と発表の場である「みんなの音楽会」は今年度45回を迎える。朝日新聞厚生文化事業団、東京都社会福祉協議会、NHK厚生文化事業団、東京都、浴風会、日本歌手協会の後援、東京楽器協会の協賛を得て毎年1回、2日間の日程で開催している。参加団体は障害児者及び高齢者によって結成された団体で、ホームページ等において告知する。

1. 催事名 第45回みんなの音楽会
2. 開催日時 9月29日(日)30日(月)10:30~16:00
3. 会場 浴風会大ホール 東京都杉並区高井戸西1-12-1
4. 出演費 1団体10,000円
5. 入場料 無料
6. 出演団体数 来場者数

|       | 平成31年度 | 平成30年度 |
|-------|--------|--------|
| 出演団体数 | 20団体   | 20団体   |
| 出演者   | 300名   | 300名   |
| 観覧者   | 200名   | 200名   |

④心身障害児者及び高齢者のための音楽指導者の養成・資格付与に関する事業

当協会の音楽指導者の養成は34年目となり、資格認定者は障害児者施設、高齢者施設で活躍している。現在、講師の高齢化が進み、講師が不足している状況があるところから研修を経ての養成が望まれている。

1. 開催日時

[34期生]

| 内容       | 日程   |
|----------|--|
| 基礎Ⅰ      | 7月23日(火)~25日(木)10:00~17:00                               |
| 基礎Ⅱ      | 7月26日(金)~28日(日)10:00~17:00                               |
| 基礎Ⅲ      | 8月24日(土)25日(日)10:00~17:00<br>9月29日(日)又は30日(月)10:30~16:00 |
| 専門Ⅰ      | 10月19日(土)20日(日)10:00~17:00                               |
| 基礎マスター試験 | 1月25日(土)   |
| 専門Ⅱ      | 2月2日(日)9日(日)10:00~17:00                                  |

[33期生]

| 内容        | 日程                       |
|-----------|--------------------------|
| コースマスター試験 | 8月31日(土)                 |
| 専門Ⅲ       | 9月1日(日)8日(日)10:00~17:00  |
| マスター試験    | 12月21日(土)                |
| 認定試験      | 2月1日(土)8日(土)15日(土)22日(土) |
| 認定式       | 3月22日(日)                 |

2. 会場 新宿スタジオ みんなの家'77 愛全園 浴風会 星座会

3. 参加予定人数

|             | 平成 31 年度 | 平成 30 年度 |
|-------------|----------|----------|
| 基礎コース       | 4 名      | 4 名      |
| 基礎コース 専門コース | 2 名      | 1 名      |

4. 受講料

| コース  | 受講料 (税抜)  |
|--|-----------|
| 基礎コース (基礎 I. II. III)                            | 90,000 円  |
| 基礎 I   | 32,000 円  |
| 基礎 II  | 32,000 円  |
| 基礎 III   | 32,000 円  |
| 専門コース (専門 I. II. III)                            | 150,000 円 |
| 専門 I   | 32,000 円  |
| 専門 II  | 64,000 円  |
| 専門 III   | 64,000 円  |
| 基礎コース (基礎 I. II. III) +<br>専門コース (専門 I. II. III) | 240,000 円 |

その他に教材費、各テスト、認定料が別途かかる。

5. 修了者予定人数

|             | 平成 31 年度 | 平成 30 年度 |
|-------------|----------|----------|
| 基礎コース       | 10 名     | 16 名     |
| 基礎コース 専門コース | 11 名     | 4 名      |

⑤歌唱や楽器を使って演奏することによる人体に及ぼす影響についての調査研究に関する事業

1. 障害者領域調査研究

(1) 埼玉県立小児医療センター

I 対象者 難聴児 (0 歳～1 歳 10 か月)

II 人数 約 20 名

III 回数 年間 24 回

IV 時間 約 40 分

V 内容 適切な聴覚補償と情報提供、多職種スタッフの協力の下、約 20 名の難聴児を 2 グループに分けて音楽療法を行う。

2. 高齢者領域調査研究

(1) 東京都健康長寿医療センター (非薬物療法室)

I 対象者 軽度認知症

II 人数 10 名

III 回数 週 1 回

IV 時間 約 60 分

V 内容 神経内科医師の下、病院の治療が終わってから音楽療法を行う。脳の画像診断の FDG-PET による客観的評価を行い、およそ 1 年後の画像と比較、変化の確認を検討し事例を重ねる。

⑥不動産貸付業

1. 所在地 東京都新宿区西新宿 7-22-38  
賃借人 株式会社プレイヤー・コーポレーション
2. 所在地 東京都新宿区西新宿 7-19-8  
賃借人 有限会社かれいなに企画

その他の予定

①みんなの家'77 建て替えについて

みんなの家'77 の建て替え中の建物（建物名称みんなの家' 77 メロディ）が完成し  
4月1日から放課後等デイサービスの事業が利用します。

その他の事業は5月10日から利用します。

また、療育音楽教室の事業に関しては、ルネこだいら、小平福祉園、リズム工房、  
みんなの家' 77 メロディを利用することになります。