

平成 29 年度事業報告書

[はじめに]

平成 25 年 4 月から新制度の公益財団法人に移行して 5 年が経過した。

また、昭和 52 年設立の財団法人から 41 年の経過となった。

心身障害児者及び高齢者に対する音楽の指導、援助を行い、音楽を通じて生きる喜び、健康維持、社会生活における充実感の高揚を醸成し、もって社会福祉の増進に寄与することを事業目的とし、創始者赤星建彦の理念「音楽で楽しく健康に」「生きる喜び」を継続し、音楽と福祉、医療、教育など利用者の関わる分野の理解を深めながら対応し活動を進めてきた。

[事業の報告]

①心身障害児者及び高齢者への音楽療法サービス事業

音楽療法の現場では、年々高齢化、身体虚弱、認知症など重度化が進む中、音楽での良好な反応に施設側の理解が得られている所も多かったが、施設側の予算の都合で、契約施設が減少した。

また、利用者の心身の状態、知的機能、生活環境などは様々であることから、それぞれセッションを担当するものは研修などに参加することでレベルアップを目指してきた。講師から年間活動報告書として提出され内容も 1 級以上の講師により確認され、事例発表にも繋げている。

1. 年間定期契約施設数

平成 29 年度	平成 28 年度
120 施設	125 施設

2. 療育音楽教室

(1) 利用人数等

	平成 29 年度	平成 28 年度
クラス数	6 クラス	5 クラス
利用人数	38 名	41 名

(2) 実施行事

日 程	行事名	内 容
5 月 20 日 (土)	小平市障がい者運動会	キラキラⅡが演奏で参加。
7 月 8 日 (土)	40 周年コンサート	全クラスが出演。
7 月 22 日 (土) 8 月 5 日 (土)	楽器体験教室 (ドラム)	14 名が参加。体験料は 1 回 2,000 円
9 月 24 日 (日)	第 43 回みんなの音楽会	キラキラスターズ、キラキラⅡが出演。
12 月 2 日 (土)	みんなでつくる音楽祭 in 小平	ピーコック、ハミングバードが出演。
12 月 17 日 (日)	クリスマス音楽会	全クラスが出演。130 名が参加。参加費 1 名 350 円。
3 月 24 日 (土)	春の歌まつり	キラキラⅡ、ピーコック、ハミングバード、ドラムクラスの参加。25 名が参加。参加費 1 名 300 円。

3. 職員数 3名 (平成28年度 3名)

4. 講師

(1) 人数 57名 (平成28年度 61名)

(2) 勉強会の実施 (年10回)

日程	講師	内容
4月23日(日)	赤星多賀子 小林俊恵	高齢者を対象としたセッションにおける評価の意義と具体的な評価法について学ぶ
5月28日(日)	赤星多賀子 小林俊恵 瀬戸尚美 作間佳子 大竹裕子	介護予防につながる音楽療法(Eプログラム)、現状と展望
6月25日(日)	増山留美子 田中昌代	1. 公的音楽療法推進事業によるデイサービスのセッション 2. 高齢者ユニットケア施設における音楽療法の現状
7月23日(日)	曾我部光 (首都医校・理学療法教諭)	理学療法士から学ぶ人体の仕組みと働き
9月24日(日)		みんなの音楽会の参加者の様子、日頃のセッションとの違いなどを学ぶ
10月22日(日)	山田優子 千田彩子	1. 自傷行為の症状が見られる認知症高齢男性への音楽セッション 2. 発達障がいYさんのバンド活動における伴奏パートへの挑戦
11月26日(日)	高山仁 (たかやま音楽療法研究会)	「障がい児・者を対象とした音楽療法」感覚の統合の実践と基礎知識
1月28日(日)	中村茂美 他	「導入, 間のメニューで幅を広げる」手話歌(ふじの山)2曲同時歌(春よ来い、春が来た)

2月25日(日)	武内純子 内川美穂 作間佳子 荒谷誠人	1. 精神科クリニック・デイサービスの療育音楽 2. 重度知的障がい者A氏、手遊びから楽器演奏へ 3. A有料老人ホーム・集団セッションの中の個別アプローチ 4. 知的障がい児H君のドラムを使った個別セッションの効果
3月25日(日)	蓮村幸允 (医学博士、特養前施設長) 伊藤和美 赤星多賀子	1. 高齢者施設の疾患と特徴、看取りについて 2. 療育音楽音楽療法について

②心身障害児に対する児童福祉法に基づく障害児通所支援事業

「みんなの家'77」は平成25年度から厚労省の児童福祉法が改正になりサービス体系も児童自立支援制度での活動、放課後等デイサービスとしての5年が経過した。平成29年度は概ね順調な利用状況となった。

1. 利用者数

	平成29年度	平成28年度
利用定員	10名	10名
登録者数	39名	37名
年間利用延べ人数	2245名	1971名
1日当たり平均利用者数	約9.4名	約8.2名

2. 職員数

	平成29年度	平成28年度
管理者	1名	1名
児童発達支援管理責任者	1名	1名
児童指導員(常勤)	1名	1名
指導員(常勤)	2名	1名
児童指導員(非常勤)	2名	0名
指導員(非常勤)	2名	3名
事務員(非常勤)	0名	0名
音楽療法士	2名	3名
合計	11名	10名

3. 開所日数時間

	平成29年度	平成28年度
開所日数	238日	239日

営業時間 10時30分～19時30分

サービス利用時間 通常期間 12時30分～18時30分

長期休暇期間 13時～17時

4. 実施行事

日 程	行事名	内 容
5月20日(土)	小平市障がい者運動会	利用者が参加。
6月3日(土)	保護者会	保護者会
7月8日(土)	40周年コンサート	利用者が出演。
8月31日(木)	子どもまつり	利用者と親と職員の交流音楽会。20名参加。
11月3日(金)	福祉バザー	駄菓子屋を出店。
12月8日(金) 12月9日(土)	保護者会	保護者会
12月17日(日)	クリスマス会	利用者が出演。81名参加。参加費1人350円
1月13日(土)	新規説明会	新規利用者向け説明会

③心身障害児者及び高齢者を中心とした音楽会の開催

障害児者と高齢者の交流と発表の場である「みんなの音楽会」は今年度43回を迎えた。

朝日新聞厚生文化事業団、東京都社会福祉協議会、HNK厚生文化事業団、東京都、浴風会、日本歌手協会の後援、東京楽器協会の協賛を得て2日間行われた。参加団体は障害児者及び高齢者によって結成された団体。

1. 催事名 「第43回みんなの音楽会」
2. 会 場 浴風会大ホール（東京都杉並区高井戸西1-12-1）
3. 日 時 9月24日(日)10時30分～15時30分
9月25日(月)10時30分～15時
4. 出演料 1団体10,000円
5. ゲスト 9月24日(日)飯田洋司
9月25日(月)マイク眞木 河相富陽 早川洋舞塾

6. 動員数

	平成29年度	平成28年度
グループ数	21グループ	20グループ
出演者	318名	290名
観覧者	127名	200名

また、平成29年度は当協会が創立40周年にあたり、それを記念して記念コンサートを行った。

1. 催事名 40周年コンサート
2. 会 場 ルネこだいら大ホール（東京都小平市美園町1-8-5）
3. 日 時 7月8日(土)13時～16時
4. 入場料 無料
5. 動員数

グループ数	5グループ
出演者	109名
観覧者	502名

④心身障害児者及び高齢者のための音楽指導者の養成・資格付与に関する事業

1. 名称 第32期療育音楽・音楽療法指導者養成研修会
2. 日時 基礎Ⅰ Ⅱ 7月18日(火)～23日(日)10時～17時
 基礎Ⅲ 8月26日(土)、27日(日)、9月24日(日)または25日(月)
 10時～17時
 遠方からの参加者は7月18日(火)～22日(土)17時30分～19時30分
 専門Ⅰ 10月14日(土)15日(日)10時～17時
 各実習施設セッション日程(10回)
 専門Ⅱ 3月3日(土)4日(日)10時～17時
 各実習施設セッション日程(20回)
3. 会場 当協会本部、新宿スタジオ、愛全園(昭島市)、浴風会(杉並区)、各実習施設

4. 参加数

	平成29年度	平成28年度
基礎コース	7名	13名
専門コース	5名	4名

5. 外部委託研修

- (1) 委託元 株式会社ゆうか
- (2) 参加人数

	平成29年度	平成28年度
実施日数	59日	44日
受講者(基礎コース)	45名	42名

6. 修了者人数

	平成29年度	平成28年度
基礎コース	52名	54名
専門コース	0名	0名

⑤歌唱や楽器を使って演奏することによる人体に及ぼす影響についての調査研究に関する事業

1. 障害者領域調査研究

(1) 埼玉県立小児医療センター

- I 対象者 難聴児(0歳～1歳10か月)
- II 人数 約20名
- III 回数 年間24回
- IV 時間 約40分
- V 内容 適切な聴覚補償と情報提供、多職種スタッフの協力の下、約20名の難聴児を2グループに分けて音楽療法を行う。
- VI 成果 母親が孤立することなく、よい親子関係が築かれることで安心して子育てができるようになった。

(2) 川越耳科学クリニック

- I 対象者 難聴児 (0 歳～1 歳)
- II 人数 3 名
- III 回数 週 1 回
- IV 時間 30 分
- V 内容 耳鼻咽喉科医師、言語聴覚士、看護師の下、難聴児を個別で音楽療法を行う。
- VI 成果 先天性重度難聴児に音楽療法を行うことによって運動、認知、言語発達への効果が見られた。

2. 高齢者領域調査研究

(1) 東京都健康長寿医療センター (非薬物療法室)

- I 対象者 軽度認知症
- II 人数 10 名
- III 回数 週 1 回
- IV 時間 約 60 分
- V 内容 神経内科医師の下、病院の治療が終わってから音楽療法を行う。脳の画像診断の FDG-PET による客観的評価を行い、およそ 1 年後の画像と比較、変化の確認を検討し事例を重ねている。
- VI 成果 8 年参加している 4 人に進行が見られない事例があった。

(2) 東京都健康長寿医療センター

- I 対象者 パーキンソン病
- II 人数 5 名
- III 内容 神経内科医師、リハビリテーション医師、理学療法士、臨床心理士の協力を得て音楽療法を行う。平成 28 年度は音楽療法を行った 3 ヶ月を、平成 29 年度は音楽療法を行ってない 3 ヶ月を専門の機器で測定を行う。
- IV 成果 3 名に関しては、機能低下が音楽療法を行った時の低下があまり見られなかった。2 名に関しては家族の都合と本人と体調のため測定には参加できなかった。

3. 研究発表

7 月 4 日～8 日につくば国際交流センターで、第 15 回世界音楽療法大会が開催され、当協会でも今までの研究成果を発表した。

日程	発表者	内容
7 月 5 日 (水)	内野すみ江 小林俊恵 赤星多賀子 加藤貴之 (東京都健康長寿医療センター) 金丸晶子 (東京都健康長寿医療センター) 金丸和富 (東京都健康長寿医療センター)	リズム的な音楽療法がパーキンソン病患者の歩行パフォーマンスに与える影響

7月7日(金)	小林俊恵 赤星多賀子 金丸和富 (東京都健康長寿医療センター) 金丸晶子 (東京都健康長寿医療センター) 石井賢二 (東京都健康長寿医療センター)	軽度認知症障害に対する音楽療法の効果
7月8日(土)	村上か乃 赤星多賀子 安達のどか (埼玉県立小児医療センター) 浅沼聡 (埼玉県立小児医療センター)	先天性難聴の赤ちゃんへの音楽療法

⑥不動産貸付業

1. 所在地 東京都新宿区西新宿 7-22-38
借借人 株式会社プレイヤー・コーポレーション
賃 料 月額 400,000 円
2. 所在地 東京都小平市花小金井 8-4-1
借借人 社会福祉法人星座会
賃 料 月額 100,000 円
3. 所在地 東京都新宿区西新宿 7-19-8
借借人 有限会社かれいなに企画
賃 料 月額 130,000 円